

# 第30回地域ふれあい講座

## 健康のためのウォーキング講座

心身の健康づくりに役立つウォーキングと題し、良い姿勢や美しい歩き方・ストレッチなど安全で快適な歩行法を解説いただきます。

参加  
無料

- 日時 平成30年5月15日(火)  
14:00~15:30 (13:30開場)
- 場所 いわしん駅前ぷらざ 3階  
(住所:磐田市中泉591-2)
- 講師 株式会社 TOMO RUN (トモラン)  
代表取締役 中川 智博 氏
- 定員 30名(定員になり次第締め切らせていただきます。)
- 申込方法 下記の申込書をご記入の上、FAXまたは  
本支店窓口でお申込下さい。
- 主催・お問い合わせ  
磐田信用金庫 営業統括部 地域支援グループ  
Tel: 0538-32-5115



中川 智博 株式会社TOMO RUN 代表取締役  
2003年世界クロスカントリー日本代表、2004年京都産業大学卒/スズキ株式会社入社、スズキ陸上競技部へ加入。2004年全日本実業団選手権 3000m障害チャンピオン、2005年~2008年ニューイヤー駅伝 区間一桁順位、2007年~スズキ陸上競技部 男子長距離主将を務める。2012年8月に現役引退。引退後は、社業に従事する傍ら、プロジェクトTOMO RUNとしてランニング普及の活動を展開、2013年磐田信用金庫ビジネスコンテストで特別賞を受賞。2016年8月スズキ株式会社退社。2016年9月より現職。

## 第30回 地域ふれあい講座 参加申込書

磐田信用金庫営業統括部 行 (FAX:0538-35-9020)

申込期限:平成30年5月14日(月)

お名前	
ご住所	
電話番号	

※ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、本講座の参加者の確認についてのみ利用させていただきます。  
講座光景の写真等を当金庫の広報等に使用させていただくことがございますのでご了承下さい。  
本講座への反社会的勢力の参加はお断りいたします。  
当日は駐車場をご用意しておりませんので、公共交通機関をご利用下さい。



応援します あなたの笑顔

磐田信用金庫



いわしんイメージキャラクター  
いちばん(あいちゃん)